

Lehrplan Kurs MBPH1/2010

für die Ausbildung zum/zur Phytotherapeuten/In -

sowie

für die Ausbildung zum/zur Heilpflanzenexperten/In



Wochenende 1 Unterrichtseinheit 1 - 14

Thema: Phytotherapie

Theoretischer Unterricht :

- Europäische Heilkräuterkunde - Ansatz und Geschichte
- TCM - Ansatz und Geschichte
- Ayurveda - Ansatz und Geschichte
- Traditionelle und rationale Phytotherapie - Ansatz und Geschichte
- Überlieferte Wirkungen von Heilkräutern
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen von Heilkräutern
- mögliche Nebenwirkungen
- mögliche Kontraindikationen

Praktischer Unterricht :

Tages-Exkursion in den Arzneipflanzengarten Kloster Seligenstadt, Schwerpunkt Grundlagen der Pflanzenbestimmung Anhand von Arzneipflanzen

Wochenende 2 Unterrichtseinheit 15 - 28

Thema : Phytotherapie

Theoretischer Unterricht :

- Grenzen der Phytotherapie
- Welche Erkrankungen können adjuvant mit Pflanzen behandelt werden.
- Phytotherapie und Phytopharmaka
- Unterschied zwischen pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln, traditionellen Fertigarzneimitteln und zugelassenen pflanzlichen Arzneimitteln
- Zu beachtende rechtliche Bestimmungen und das Arzneimittelgesetz

Praktischer Unterricht :

Tages-Exkursion - Botanische Gärten der Universität Bonn - Schwerpunkt Erkennen von Giftpflanzen

Wochenende 3 Unterrichtseinheit 29 - 42

Thema Heilkräuter

Praktischer Unterricht :

- Exkursion in den Apothekergarten Wiesbaden - Schwerpunkt Erkennen von Heilkräutern

Theoretischer Unterricht :

- Nutzung wissenschaftliche Literatur zu/über Heilkräuter
- Durchführung und Bewertung von Internet-Recherchen
- Qualitätssicherung : Pharmazeutische Qualität und Phytoäquivalenz
- Erste Hilfe-Maßnahmen bei Vergiftungen, klinische Therapiemethoden

Wochenende 4 Unterrichtseinheit 43 - 56

Thema Heilkräuter

Theoretischer Unterricht :

- Verarbeitung und Darreichungsformen von Arzneidrogen
- Ernte und Trocknung von Heilkräutern
- Herkunft und Lagerung von Arzneidrogen
- Weiterverarbeitung und Darreichungsformen von Arzneidrogen

Praktischer Unterricht :

- Exkursion Mensfelder Kopf - Pflanzenbestimmung im Gelände und Pflanzensammlung
- Konservierung von Pflanzenmaterial mittels verschiedenen Methoden und Techniken

Wochenende 5 Unterrichtseinheit 57 - 70

Thema Heilkräuter

Theoretischer Unterricht :

- Stoffwechsel der Pflanzen
- Inhaltsstoffe - Kohlenhydrate, Fette, Öle, Ätherische Öle
- Saponine, Alkaloide
- Flavonoide
- Gerbstoffe, Glykoside
- Bitterstoffe, Schleimstoffe
- Weitere sekundäre Inhaltsstoffe

Praktischer Unterricht :

- Weiterverarbeitung von Arzneidrogen am Beispiel selbst gesammelter Heilkräuter
- **Die Kamille** : Wasserdampf-Extraktion von Azulen, Weiterverarbeitung aller Bestandteile

Wochenende 6 Unterrichtseinheit 71 - 84

Thema Heilkräuter

Theoretischer und praktischer Unterricht : **Pflanzliche Zubereitungen**

- Traditionelle Zubereitungsformen
 - Exemplarisches Rezeptieren von Teemischungen
 - Exemplarisches Dosieren
 - Abkürzungen bei der Erstellung von Rezepturen
 - Verzeichnis der monographierten Heilpflanzen
-
- Wässrige Zubereitungen
 - Tinkturen
 - Extrakte

Wochenende 7 Unterrichtseinheit 85 - 98

Thema Phytotherapie

Theoretischer Unterricht : Praxis der Phytotherapie

- Erkrankungen des Magens
 - Akute Gastritis, Chronische Gastritis, Funktionelle Dyspepsie)
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen

- Erkrankungen des Dünn- und Dickdarms
 - Funktionelle Darmbeschwerden, Chronische Darmträgheit, Obstipation, Durchfallerkrankungen, Entzündliche Darmerkrankungen, Hämorrhoiden
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen

Praktischer Unterricht : Zubereitungsformen

- Wässrige Zubereitungen
- Tinkturen herstellen
- Extrakte herstellen

Wochenende 8 Unterrichtseinheit 99 - 112

Thema Phytotherapie

Theoretischer Unterricht : Praxis der Phytotherapie

- Erkrankungen von Leber, Galle und Pankreas
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen

- Erkrankungen der Atemwege
 - Schleimhauterkrankungen des Mund- und Rachenraumes, Grippale Infekte und Erkältungskrankheiten, Akute und chronische Bronchitis, Husten, Asthma Bronchiale, Erkrankungen des Respirationsstraktes bei Kindern und Senioren
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen

- Erkrankungen des Herzens
 - Herzinsuffizienz, Koronare Herzerkrankung, Rhythmusstörungen des Herzens u. funktionelle Herzbeschwerden
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen

Wochenende 9 Unterrichtseinheit 113 - 126

Thema Phytotherapie

Theoretischer Unterricht : Praxis der Phytotherapie

- Kreislauferkrankungen
 - Arterielle Hypertonie, Erkrankungen des arteriellen Gefäßsystems, Erkrankungen des Venensystems
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
- Krankheiten der Nieren, ableitenden Harnwege und der Prostata
 - Harnwegsinfekte, Erkrankungen der Prostata
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen

Wochenende 9 Unterrichtseinheit 113 - 126

Thema Phytotherapie

Praktischer Unterricht äußere Heilpflanzenanwendung

- Herstellung von Chremes
- Herstellung von Salben
- Frischpflanz Zubereitungen (Huflattich, Pestwurz u.a.)

Wochenende 10 Unterrichtseinheit 127 - 140

Thema Phytotherapie

Theoretischer Unterricht : **Praxis der Phytotherapie**

- Gynäkologische Erkrankungen
 - Menstruationsstörungen , PMS, Klimakterisches Syndrom, Mastitis, Mastopathie
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen
- Erkrankungen des Nervensystems
- Hormonelle Störungen
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen

- Erkrankungen und Verletzungen d. Bewegungsapparates
 - Entzündlich-rheumatische Erkrankung, Arthrose, Weichteilrheumatismus, Muskuläre Verspannungen, Myogelosen, Stumpfe Verletzungen des Bewegungsapparates
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen

Praktischer Unterricht

- Äußere Heilpflanzenanwendung : **Wickel und Kompressen**

Wochenende 11 Unterrichtseinheit 141 - 154

Thema Phytotherapie

Theoretischer Unterricht : **Praxis der Phytotherapie**

- Erkrankungen der Haut
 - Dermatitis und Ekzem, Neurodermitis, Milchschorf, Impetigo contagiosa, Seborrhoisches Ekzem, Pruritus, Acne vulgaris, Psoriasis, Hyperhidrosis, Sebostase, Windeldermatitis, Dermatomykose, Herpes labiales, Herpes zoster, Virusexanthem, Urtikaria, Warzen, Vitiligo
- Relevante Wirkstoffgruppen und Arzneipflanzen

Praktischer Unterricht (Sonntag)

- Tages-Exkursion Naturschutzgebiet Arfurt und Runkeler Ley