



Magister Botanicus™ Heilkräuterschule

Jahres-Ausbildung zum/zur

Heilpflanzenexperten/In

bzw.

Phytotherapeut/In

(für Heilpraktiker, Ärzte und Apotheker)



Grundsätzliches

Die Ausbildung zum Heilpflanzenexperten / Phytotherapeuten vermittelt theoretische Kenntnisse der Heilkräuterkunde und der Phytotherapie, die durch praktisches Arbeiten (Herstellen von Chremes, Salben, Tinkturen usw.) vertieft wird. Regelmäßige Exkursionen auf Wildwiesen, in botanische Gärten, in Klosteranlagen oder in Apothekergärten vermitteln weitere, praktische Bezüge.

Die Exkursionen in Gärten, zu Bestimmungsübungen und zum Sammeln des Pflanzenmaterials finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Bitte denken Sie deshalb daran, der Witterung und dem Gelände angemessene Kleidung und festes Schuhwerk mitzubringen.

Teilnehmerbegrenzung

Die Teilnehmerzahl für die Ausbildung ist auf maximal 4 Personen pro Kurs begrenzt.

Die Kursziele

- Heilpflanzen und Giftpflanzen erkennen und unterscheiden
- Sammel- und Trocknungsverfahren von Heilkräutern
- Abschätzung des sinnvollen Einsatzes von Heilkräutern und deren Zubereitungen
- Grenzen des Einsatzes von Heilkräutern und deren Zubereitungen
- Bewertung kommerziell erhältlicher Pflanzenprodukte und deren Zubereitungen
- Zubereitungen mit und aus Heilkräutern für den Eigenbedarf herstellen zu können
- Konzeption von Teezubereitungen aus standartisiertem/gesammeltem Pflanzenmaterial
- Korrekte Rezeptierung von Zubereitungen mit und aus Heilkräutern
- Umgang mit wissenschaftlicher Literatur und Internet-Recherche-Ergebnissen zu Studien und Erkenntnissen zu/über Heilkräuter und deren Zubereitungen

Teilnahme und Zertifizierung

Nach Abschluss der Ausbildung wird Ihnen eine detaillierte Teilnahmebescheinigung ausgehändigt. Weiterhin besteht die Möglichkeit mit dem Abschluss der Ausbildung eine

freiwillige, schriftliche Prüfung abzulegen. Nach erfolgreicher Prüfung wird ein Prüfungszeugnis und ein Zertifikat als HeilpflanzenexperteIn bzw. Phytotherapeut/In (nur für Heilberufler möglich) ausgefertigt. **Seit 2010 wird diese Ausbildung von der Landes-Apothekerkammer Hessen im Rahmen der Fortbildung für Apotheker/PTA u.a. Heilberufe akkreditiert (mit 176 Fortbildungspunkten bewertet) und kann vom Bund Deutscher Heilpraktiker als Weiterbildung zertifiziert werden.**

Die Phytotherapie bezieht medizinische Diagnosen bzw. Krankheitsbilder mit ein. Aus diesem Grund werden in der Ausbildung auch Erkrankungskomplexe und deren phytotherapeutische Behandlung mit einbezogen. Die Heilpflanzenkunde ist praxisorientiert - auch Ärzte, Heilpraktiker und Pflegepersonal werden damit befähigt, sie in ihren Therapien qualifiziert nutzen zu können. Weiterhin können Apotheker und PTA's durch diesen Praxisbezug über Heilkräuter und deren Zubereitungen im Rahmen der Selbstmedikation kompetent beraten.

Disclaimer

Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/r Heilpflanzen-Experten/Expertin der Magister Botanicus™ Heilkräuterschule berechtigt Sie nicht zur Ausübung der Heilkunde.



Ausbildungsinhalte

1. Phytotherapie (Haupt-Lehrmittel "Heilpflanzenpraxis heute", sowie historische Medien: "De materia medica" - Dioscorides; "Kreutterbuch"- H.Bock uva.)

1.1 Überblick über die Philosophie verschiedener naturheilkundlicher Verfahren auf pflanzlicher Basis, es werden die traditionelle als auch die rationale Phytotherapie behandelt. Es wird eine klare Unterscheidung zwischen überlieferten und wissenschaftlich bestätigten Wirkungen von Heilkräutern dargestellt, sowie mögliche Nebenwirkungen und/oder Kontraindikationen.

1.2 Wo sind die Grenzen der Phytotherapie und welche Erkrankungen können adjuvant mit Pflanzen behandelt werden.

1.3 Phytopharmaka (pflanzliche Fertigarzneimittel): Was ist der Unterschied zwischen pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln, traditionellen Fertigarzneimitteln und zugelassenen pflanzlichen Arzneimitteln?

1.4 Wie nutze ich wissenschaftliche Literatur über Studien und Erkenntnissen zu/über Heilkräuter und deren Zubereitungen; wie sind Internet-Recherchen zu bewerten und woran erkenne ich den Unterschied kompetenter oder redundanter Informationen über Heilpflanzenkunde ? Durchführung von Internet-Recherchen über Entrez PubMed, Phytotherapies.org und anderen Websites.



2. Heilkräuter

Erkennen, Sammeln, Konservieren, Aufbewahren und Kennzeichnen von Heilkräutern. (Haupt-Lehrmittel Giftpflanzen - Pflanzengifte, Kosmos-Heilpflanzenführer)

2.1 Theoretische und praktische Pflanzenbestimmung, Artenschutzbestimmungen

2.2 Bestimmungsübungen im Gelände

2.3 Erkennen von Giftpflanzen, Erste Hilfe-Maßnahmen und klinische Therapie

2.4 Heilkräuter sicher erkennen und unterscheiden

2.5 Sammeln und Konservieren von Heilkräutern

2.6 Theorie und Praxis des Anbaus von Heilkräutern

2.7 Geführte Exkursionen : Botanischer Garten Bonn, Apothekergarten Wiesbaden, Arzneipflanzengarten Kloster Seligenstadt

3. Heilkräuter und ihre Anwendung (Haupt-Lehrmittel "Heilpflanzenpraxis heute")

3.1 Inhaltsstoffe der Heilpflanzen

- Wirksame Pflanzenteile
- Bio-/Chemie der Inhaltsstoffe
- Pharmakologische Wirkungen der Inhaltsstoffe

3.2 Aufbereitungs- und Zubereitungsarten - mit praktischen Übungen

- Dekokt
- Mazerat

- Tinktur
- Tee
- Salben
- Wickel
- Umschläge
- Frisch- und Trockenzubereitungen
- andere/spezielle Zubereitungsformen

3.3 Heilpflanzen in der Phytotherapie / Indikationsgebiete der Pflanzenheilkunde

- bei Magen-Darm-Erkrankungen
- Frauenleiden
- Hauterkrankungen
- Nieren- und Blasenerkrankungen
- Herz- und Lungenerkrankungen
- andere Erkrankungen

3.4 Rezeptieren und Dosieren (Haupt-Lehrmittel Tee-Rezepturen, DAB 2009)

- Exemplarisches Rezeptieren von Teemischungen
- Exemplarisches Dosieren

Bei der Verarbeitung werden unterschiedliche Zubereitungsformen für den innerlichen und äußerlichen Gebrauch betrachtet und die Rezeptierung an praktischen Beispielen geübt. Kontraindikationen, Wechselwirkungen und Nebenwirkungen von Heilpflanzen. Ebenfalls wird ausführlich thematisiert welche Pflanzen vor Operationen abzusetzen sind und welche Pflanzen über Inhaltsstoffe verfügen, die möglicherweise Allergien auslösen können.

Das Rezeptieren der Heilkräuter wird in der medizinischen Fachsprache und unter Berücksichtigung sinnvoller bzw. in der Heilkräuterkunde gängigen Heilpflanzenkombinationen unterrichtet.

Die Herstellung von pflanzlichen Zubereitungen erfolgt dabei gemäß den Regeln der GMP ("Good Manufacturing Practice"), also der Einhaltung der guten Herstellpraxis; weiterhin kommen Arzneibuchvorschriften zur Anwendung und geeigneter Geräte zur Herstellung von pflanzlichen Zubereitungen werden vorgestellt.

Mit welchen Lösungsmitteln muss extrahiert werden um die Inhaltsstoffe optimal zu gewinnen ?

Aus verschiedenen Salbengrundlagen werden Salben, Cremes oder Naturkosmetik hergestellt oder ggf. Pflanzenteile nachträglich konserviert, um eine gesicherte Wirkung zu erzielen.



Ausbildungstermine - Jahreskurs Wochenendausbildung 2013 / 2014

Kurs MB6 : Beginn der Ausbildung : 16. November 2013
Kurs MB7 : Beginn der Ausbildung : 23. November 2013
Kurs MB8 : Beginn der Ausbildung : 30. November 2013

Die Ausbildung findet am Wochenende statt; die Kursdauer beträgt ca.10 Wochenenden :

MB6	MB7	MB8
16. November 2013	23. November 2013	30. November 2013

Termine 2013/2014

7./8. Dezember 2013	14./15. Dezember 2013	
11./12. Januar 2014	18./19. Januar	25./26. Januar
8./9. Februar	15./16. Februar	22./23. Februar
8./9. März	15./16. März	29./30. März
12./13. April	19./20. April	26./27. April
10./11. Mai	17./18. Mai	24./25. Mai
7./8. Juni	14./15. Juni	28./29. Juni
		26./27. Juli
9./10. August	16./17. August	23./24. August
13./14. September	20./21. September	27./28. September

Ende der Ausbildung : Oktober 2013
Prüfungstermin : 18. Oktober 2013

Die Ausbildungszeit ist jeweils Samstags und Sonntags – ca. 9.30 bis ca. 17.30 Uhr und beinhaltet 6 - 7 Unterrichtseinheiten pro Tag.

Ausbildungsort

Magister Botanicus™ Heilkräuterschule

Hof Weisenborn
D-65594 Runkel
Tel.-Nr. 06482 / 60 79 69
email : magbot@hotmail.com



Privatdozent Holger Jordan

Staatl. gepr. Techniker - Fachrichtung
Biotechnologie
Dipl.-Ing. (FH) - Fachrichtung Bio-
Medizintechnik
MSc - Molekularbiologie für Heilberufe

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Haftungsausschluß

Die Teilnahme an der Ausbildung "Heilkräuterkunde - Phytotherapie" ist freiwillig. Für Unfälle, Verletzungen, Erkrankungen oder gegenständliche Schäden während der Ausbildungszeiten (inklusive An- und Abfahrt) wird ausserhalb der im BgB und StGB verankerten Rechte keine Haftung übernommen.

Anmeldung

Anmeldezeitpunkt: Verbindliche Voranmeldung ab sofort möglich !

Vorgehensweise:

Ihre Anmeldung ist verbindlich mit dem Eingang der schriftlichen Anmeldung, füllen Sie bitte dafür das Anmeldeformular aus und schicken es per Post an **Magister Botanicus™ Heilkräuterschule**, Hof Weisenborn, D-65594 Runkel.

Nach Ihrer Überweisung der Anmeldegebühr von 200,- € Euro wird Ihnen ein Platz im Kurs reserviert; **diese Gebühr wird Ihnen in voller Höhe auf die Kursgebühr angerechnet.**

Die Vergabe freier Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der überwiesenen Anmeldegebühr. Möchte sich ein Teilnehmer nach Überweisung der Anmeldegebühr wieder von der Teilnahme abmelden, so muss dies schriftlich geschehen. Die bereits gezahlte Anmeldegebühr wird jedoch **nicht** zurückerstattet. Bitte benachrichtigen Sie mich umgehend, wenn Sie an dem Kurs nicht teilnehmen können oder wollen, damit auf der Warteliste stehende Teilnehmer nachrücken können.

Findet ein Ausbildungskurs nicht statt, so werden alle angemeldeten Teilnehmer spätestens drei Wochen vor Kursbeginn schriftlich informiert, die Anmeldegebühr wird dann selbstverständlich zurückerstattet. Ist ein Kurs überbelegt, werden Sie darüber zeitnah (spätestens aber drei Wochen vor Kursbeginn) schriftlich informiert; die Anmeldegebühr wird dann ebenfalls zurückerstattet.

Mit der schriftlichen Bestätigung der Kursteilnahme seitens der Heilkräuterschule ist der Teilnehmer zur Zahlung der gesamten Kursgebühr verpflichtet, die Kursgebühr muss vier Wochen (4-Wochen-Frist) vor dem ersten Kurstag auf dem angegebenen Bankkonto der Heilkräuterschule eingegangen sein.

Bei Abmeldungen vom Kurs nach verstreichen der 4-Wochen-Frist verpflichten Sie sich mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldung, die volle Kursgebühr zu überweisen, auch wenn Sie an dem gebuchten Kurs nicht teilnehmen !

Kursgebühren

Die Kursgebühr beträgt 1390,- € (abzüglich der 200 € Anmeldegebühr)

An- bzw. Abfahrtskosten, sowie Übernachtungskosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten. Ein Unterkunftsverzeichnis kann Ihnen auf Anfrage mit der schriftlichen Anmeldebestätigung zugesandt werden.

Für beide Kurstage werden Getränke (Säfte, Kaffee, Tee, Mineralwasser) kostenlos zur Verfügung gestellt. Des Weiteren ist in den Kursgebühren die Zubereitung eines gemeinsamen Mittagessens für beide Kurstage enthalten, die in der Kräuterschule auf Hof Weisenborn stattfinden – ausgenommen davon sind die ganztägigen Exkursionen.

Die Gebühr für die freiwillige Prüfung zum/r zertifizierten Phytotherapeuten/In (nur für Ausübende der Heilberufe möglich) bzw. die freiwillige Prüfung zum/r Heilpflanzen-Experten/In beträgt zusätzlich 70 € und ist am Prüfungstag zu entrichten. Der Betrag wird Ihnen quittiert.

In den Kursgebühren weiterhin enthalten sind umfangreiche schriftliche Unterrichtsunterlagen und die kostenlose Nutzung speicherbarer Kurs-Dateien, die Lehrmittel ("Heilpflanzenpraxis heute", S. Bäumlner; Kosmos-Heilpflanzenführer, aktuelle Auflage), sowie die Teilnahme an den Exkursionen (**exklusive** Fahrkosten) sowie Unterrichtsmaterialien für pflanzliche Zubereitungen.

Zusatzklausel Bildungsprämie

Wird Ihnen von Ihrem zuständigen Institut für Arbeit oder Ihrem zuständigen Jobcenter eine Bildungsprämie gewährt (max. 500 € pro Massnahme) verringert sich die von Ihnen zu zahlende Kursgebühr bei der Teilnahme am Kurs um 500 €. Voraussetzung dafür ist die rechtzeitige Zusendung (**spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn!**) der entsprechenden Unterlagen an die **Magister Botanicus™ Heilkräuterschule**, Hof Weisenborn, D-65594 Runkel.

Ausnahme Zusatzklausel Bildungsprämie: Bei Abmeldungen vom Kurs nach verstreichen der 4-Wochen-Frist verpflichten Sie sich mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldung, die volle Kursgebühr zu überweisen, auch wenn Sie an dem gebuchten Kurs nicht teilnehmen !